



Campeonato Distrital Absoluto e Sub23 2025

FPA COMPETIÇÕES

Vagos - (21/06/2025 - 22/06/2025)

4x100 Absoluto 19/04/2025 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Grecas Vagos		ND		GRECAS - VAGOS	0:00:51.05
2	A D C C J Clark		ND		A D C C J CLARK	0:01:00.79
3	G J Pinheiro Bemposta		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:01:03.55

4x100 Absoluto 19/04/2025 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lusitânia Lourosa		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:45.81
2	Grecas Vagos		ND		GRECAS - VAGOS	0:00:45.97
3	Grecas Vagos 2		ND		GRECAS - VAGOS	0:00:48.15
4	Esc Serafim Leite		ND		ESL	0:00:49.99
5	G J Pinheiro Bemposta		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:52.82

4x400 Absoluto 19/04/2025 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Grecas Vagos		ND		GRECAS - VAGOS	0:04:17.60
2	Lusitânia Lourosa		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:04:42.54
3	A D C C J Clark		ND		A D C C J CLARK	0:05:07.66
4	C D Feirense		ND		C DESP FEIRENSE	0:05:11.95
5	G J Pinheiro Bemposta		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:05:17.95

4x400 Absoluto 19/04/2025 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C Campismo S J M		ND		C S S JOÃO MADEIRA	0:03:31.56
2	Grecas Vagos		ND		GRECAS - VAGOS	0:03:33.45
3	Lusitânia Lourosa		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:03:52.18
4	C D Feirense		ND		C DESP FEIRENSE	0:03:52.20
5	Grecas Vagos 2		ND		GRECAS - VAGOS	0:03:53.07
6	Lusitânia Lourosa		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:04:10.04
7	G J Pinheiro Bemposta		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:04:12.68

10.000 m 19/04/2025 | SUB-23 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Gonçalves	1999	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:38:46.67
2	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	0:39:02.30
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:39:34.47
4	Elia Rodrigues	1984	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:41:36.94
5	Suse Silva	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:42:31.06
6	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:44:00.87
7	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	0:45:59.11
8	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	0:49:01.18

10.000 m 19/04/2025 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Batista	2001	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:40.05
2	Pedro Moreira	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:40.98
3	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	0:31:52.81
4	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	0:32:55.61



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Marco Melo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	0:33:05.86
6	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:33:36.17
7	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:33:55.70
8	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	0:35:09.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:36:17.00

100 metros F eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.51 (q)
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.52 (q)
3	Natacha Fonseca (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.76
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	12.99 (q)
5	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	13.60 (q)
6	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.83 (q)
7	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.77 (q)
8	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.82 (q)

Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.67 (q)
2	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.02 (q)
3	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	13.05 (q)
4	Liliana Manhente (X)	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	13.25
5	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	13.96 (q)
6	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.65 (q)
7	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	16.13 (q)

Martelo 4 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	55.10	54.20	54.99	55.10			
2	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	48.86	43.22	46.32	46.81	46.80	48.86	47.69
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	40.69	X	38.07	X	39.99	X	40.69
4	Sara Cunha (X)	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	38.06	X	37.70	38.06			
5	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	36.07	30.62	33.00	32.80	35.10	36.07	34.64
6	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	24.85	24.85	X	21.66	23.92	X	23.20
7	Mariana Vieira	2009	SUB-18		A D C C J CLARK	23.86	22.85	23.86	X	22.85	23.24	23.68
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	21.84	21.84	20.38	20.13	21.34	15.40	20.42
9	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.79	18.72	X	19.20	X	21.79	16.39
10	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	15.52	13.63	15.20	15.52	15.08	11.96	14.18

Comprimento M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.40	6.26	0.10	X	-	6.40	1.60	X	-	6.38	2.40	X	-
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	6.35	6.05	0.10	6.23	2.10	5.81	1.80	6.35	3.30	6.28	1.40	6.34	2.30
3	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.33	X	-	5.71	0.60	6.03	2.60	5.97	2.10	6.33	2.70	6.31	2.20
4	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.31	6.02	0.10	5.86	0.10	X	-	X	-	6.16	2.10	6.31	4.40
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	6.23	6.15	0.10	5.90	1.90	5.87	2.40	5.73	2.40	X	-	6.23	2.80
6	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6.14	6.14	1.60	5.69	2.20	5.92	2.30	5.93	0.80	X	-	5.87	2.00
7	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.06	5.57	0.40	X	-	6.06	2.10	5.72	1.10	6.05	3.00	6.05	2.50
8	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.00	6.00	0.10	5.97	2.60	X	-	X	-	X	-	X	-
9	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.92	5.92	2.10	5.55	1.60	5.50	1.80						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
10	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	5.60	X	-	5.60	1.30	X	-						
11	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	5.06	4.99	1.10	4.92	2.50	5.06	1.80						
12	Carlos Tortozo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	3.72	3.72	1.60	X	-	X	-						

100 metros M eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Lopes	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.51 (q)
2	João Gomes	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	11.80 (q)
3	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.81 (q)
4	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.22 (q)
5	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.38 (q)
6	André Mesquita	1983	M 40		S C BEIRA-MAR	13.24
99999	Jose Marcelino	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	x

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.57 (q)
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.67 (q)
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	11.98 (q)
4	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.64
5	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	14.62
DNS	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	x

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.12 (q)
2	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.44 (q)
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.87 (q)
4	Gonçalo Lopes	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	12.02 (q)
5	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	13.07
6	Ricardo Barreiro	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.28

Série 4 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos (X)	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.06
2	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.19 (q)
3	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.51 (q)
4	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	11.76 (q)
5	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	12.09 (q)
6	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	12.70

400 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	58.77
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	59.17
3	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.89
4	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	66.28
5	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	70.42
6	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	80.82

400 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	50.87
2	Abel Fernandes (X)	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	51.29
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.47
4	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.75 (52.741)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	52.75 (52.743)
6	Abdul Silva	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	54.02
7	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	55.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Martinez	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	54.64
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	55.62
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	57.30
4	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	57.59
5	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	57.91
6	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	58.51
7	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	61.96

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Ribeiro	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	54.34
2	Miguel Silva	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	60.06
3	Félix Rocha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	60.84
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	61.28
5	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	65.31
6	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	69.96
7	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	70.39

1500 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	4:59.99
2	Carolina Cruz	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:00.16
3	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	5:04.21
4	Mariana Ferreira	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	5:05.58
5	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	5:07.72
6	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	5:40.53
7	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	6:45.35
8	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	7:09.22

Altura F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.65	1.70
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.65	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX
2	Natacha Fonseca (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.54	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX			
3	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.45	-	-	O	O	-	XXX					
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.40	O	O	XO	XXX							

Vara M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.20	4.40	4.60
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	O	XO	XO	-	XXO	-	-	XXX			
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3.10	O	O	O	O	XXX									
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10	-	O	O	O	XXX									
5	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	2.90	O	O	O	XXX										
6	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.90	O	XO	O	XXX										
7	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	2.50	O	XXX												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	3:59.17
2	Pedro Moreira	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	4:05.09
3	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:05.99
4	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:12.95
5	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:13.22
6	Marco Melo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4:14.42
7	Afonso Hernández	2009	SUB-18		A R VETERANOS OVAR	4:21.15
8	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:22.20
9	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	4:24.32
10	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:30.50
11	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:33.84
12	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4:35.06
13	Luís Silvestre	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	4:51.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Lero Gaio	1991	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	4:29.39
2	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	4:29.89
3	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:30.93
4	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	4:31.27
5	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	4:39.39
6	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	4:41.79
7	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	5:00.13
8	Gonçalo Silva	2009	SUB-18		C DESP FEIRENSE	5:06.82
9	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:13.78
10	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:44.35
11	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:53.16
DNS	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	x

100 metros F Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.35
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.36
3	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.56
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	12.75
5	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.90
6	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	13.20
7	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	13.51
8	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.86

100 metros F Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	13.95
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.44
3	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.56
4	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.80
5	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	16.45

100 metros M Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.04
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.11
3	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.14



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Pedro Lopes	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.25
5	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.44
6	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.59
7	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.74
8	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	11.84

100 metros M Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	11.58
2	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.72
3	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.73
4	Gonçalo Lopes	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	11.87
5	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	12.00
6	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	12.03
7	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.16
DNS	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

3000 metros Obstáculos F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Peso 7 Kg M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.40	13.79	14.40	-	-	-	-
2	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.41	9.65	10.03	X	10.37	9.87	10.41
3	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	10.36	9.81	X	9.89	9.22	9.81	10.36
4	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.05	9.80	9.97	9.63	10.05	9.61	-
5	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	8.92	8.35	8.62	8.74	8.92	8.41	8.43
6	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.37	8.37	X	8.32	7.89	8.26	8.35
7	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	7.89	7.79	7.75	7.62	7.67	7.89	7.63

Disco 1 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	39.70	38.80	38.39	38.94	X	39.49	39.70
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		A D R E PALHAÇA	36.31	32.43	36.31	X	X	X	32.87
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	35.59	33.51	X	33.42	35.59	35.46	32.87
4	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	29.50	X	27.89	28.81	26.75	29.00	29.50
5	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.35	24.82	X	28.35	26.94	X	X
6	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	24.99	17.17	23.92	22.66	23.69	24.01	24.99
7	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.90	22.67	X	22.90	X	X	X
8	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	22.60	21.48	X	22.42	22.21	22.60	X
9	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	20.51	20.51	X	13.86			
10	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.40	20.40	18.37	X			
11	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.25	14.78	14.90	16.25			
12	Mariana Vieira	2009	SUB-18		A D C C J CLARK	14.07	12.68	14.07	11.12			
13	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	13.11	13.11	X	X			
14	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	12.64	12.29	X	12.64			

3000 metros Obstáculos M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9:29.85
2	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:44.68
3	Nelson Barbosa (X)	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:36.45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Gonçalves	1999	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	18:40.97
2	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	19:01.12
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	19:16.08
4	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	20:02.24
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	20:37.17
6	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	21:08.94
7	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	22:43.96
8	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22:54.74

5000 metros M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Oliveira (X)	1990	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	15:19.94
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:36.47
3	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	16:06.93
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	16:45.40
5	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	16:53.08
6	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	17:17.74
7	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	17:47.19
8	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	17:57.32
9	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	18:12.23
10	Tiago Silvestre	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	19:37.38

Comprimento F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.13	X	-	5.06	2.50	X	-	5.13	1.60	5.03	0.10	X	-
2	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.86	X	-	4.86	2.10	4.86	1.80	X	-	-	-	-	-
3	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	4.71	4.28	1.40	4.26	1.90	4.30	2.00	X	-	4.67	0.30	4.71	1.50
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.33	4.21	2.50	4.33	0.10	4.23	2.60	4.28	1.20	4.18	1.40	X	-
5	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.25	4.25	0.10	4.19	1.90	X	-	X	-	X	-	4.13	0.10
6	Angelina Valente	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	4.25	3.77	1.30	4.00	0.10	4.13	2.10	3.40	2.60	4.09	1.40	4.25	1.10
7	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	3.92	3.38	2.70	3.57	3.00	3.78	1.80	3.57	2.30	3.82	0.70	3.92	0.10
8	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.63	X	-	3.45	0.90	3.34	1.80	3.63	3.70	X	-	3.19	1.10
9	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.22	3.22	1.30	X	-	-	-						
NM	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	x		0.0										
NM	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x	X	-	X	-	X	-						

Dardo 800 g M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	50.13	50.13	39.60	X	-	-	X
2	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	46.38	43.10	46.38	-	43.89	-	-
3	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	40.83	39.33	40.83	39.60	X	39.89	X
4	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	38.48	37.88	38.48	X	-	-	-
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.01	35.06	38.01	33.14	X	34.66	36.30
6	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	37.30	X	X	36.26	34.57	35.05	37.30
7	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.84	33.84	32.14	X	31.50	X	31.40
8	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	33.00	31.18	-	31.68	31.36	33.00	29.83



4X100 metros F (Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	59.30	Filipa Fernandes-634-SUB-18	Elisa Fernandes-633-SUB-20	Eva Machado-619-SUB-20	Leonor Fernandes-605-SUB-18

4X100 metros M (Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.23	Francisco Pinto-489-SUB-20	António Santos-509-SUB-23	Simão Simões-519-SUB-18	Rodrigo Doutor-1155-SUB-18
2	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.94	André Malva-627-SUB-23	Gustavo Pinho-603-SUB-20	João Sousa-635-SUB-23	Leonardo Bessa-595-SUB-18
3	ADREP		ND		A D R E PALHAÇA	48.24	Carlos Tortozo-1569-SUB-18	Luis Martinez-129-SUB-20	Rúben Ribeiro-1545-SUB-18	Santiago Sanabria-148-SUB-20

5000 m marcha F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27:12.18
2	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	31:12.23
3	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	34:47.88
4	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	36:03.64

5000 m marcha M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	25:18.77 (~)
2	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25:28.10 (~)
3	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	27:11.28
4	Paulo Cunha	1969	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	27:40.92 (~~)
5	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	29:06.65
6	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	30:44.27

3000 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	10:45.45
2	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	10:48.09
3	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	10:49.29
4	Inês Gonçalves	1999	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	10:52.53
5	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	10:54.64
6	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:03.12
7	Carolina Cruz	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11:08.39
8	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	11:14.00
9	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:56.44
10	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:01.21
11	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13:02.25
DNS	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	x
DNF	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	x

Martelo 7.260 Kg M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.56	35.15	X	37.17	38.56	X	X
2	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	29.56	28.14	27.79	29.56	29.16	29.23	29.16
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	24.56	18.60	23.89	X	24.56	X	22.43
4	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	19.74	X	15.31	18.04	X	11.47	19.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Melo	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	11.10	10.77	1.40	10.78	2.10	10.88	0.10	X	-	X	-	11.10	1.30
2	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.73	10.57	0.10	10.21	1.30	X	-	10.73	2.80	10.49	1.50	10.63	1.30
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.62	10.14	1.00	10.28	0.10	10.29	0.70	10.19	1.50	X	-	10.62	2.00
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.11	X	-	9.56	1.50	9.67	1.60	9.56	2.10	9.62	0.40	10.11	2.10
5	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	9.72	9.53	0.80	9.72	1.90	9.49	0.10	9.45	1.80	X	-	9.53	2.20
DNS	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x	-	-										
DNS	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	x		0.0										

3000 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:28.28
2	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:28.61
3	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	8:39.04
4	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8:39.50
5	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:02.07
6	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	9:17.57
7	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9:31.04
8	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:35.10
9	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	9:50.92
10	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	9:54.06
DNS	Afonso Hernández	2009	SUB-18		A R VETERANOS OVAR	x
DNS	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x
DNF	Pedro Moreira	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9:30.85
2	Igor Lero Gaio	1991	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	9:31.72
3	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	10:01.01
4	Rui Costa	1984	M 40		A C D ÍLHAVOS	10:02.82
5	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:21.60
6	Luis Silvestre	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10:40.39
7	Gonçalo Silva	2009	SUB-18		C DESP FEIRENSE	10:42.19
8	Tiago Silvestre	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10:51.95
9	Paulo Noormahomed	1976	M 45		A C D DE CESAR	10:55.84
10	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	11:03.33
DNS	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	x
DNS	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x

100 m Barr 0.84 F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	15.24
2	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.77
3	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	16.29
4	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	20.52

110 m Barr 1.06 M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos (X)	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	16.44
3	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	17.12
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17.31
5	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	23.30

Peso 4 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.16	9.79	10.16	10.15	9.48	9.62	9.92
2	Eva Gonçalves	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	9.97	9.74	9.51	9.97	8.96	9.97	9.97
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.85	9.74	9.61	9.60	9.57	9.82	9.85
4	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		A D R E PALHAÇA	9.85	9.33	9.59	9.34	X	X	9.85
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.76	8.76	8.15	8.17	7.57	7.40	7.60
6	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.70	8.70	8.20	X	X	8.33	8.57
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	8.04	8.04	7.44	7.27	7.42	7.24	6.81
8	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	7.75	7.70	7.47	7.73	7.34	X	7.75
DNS	Beatriz Monteiro	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	x						

Vara F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.60	2.80	3.00
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.80	-	-	-	-	-	XXO	O	XXX
2	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.30	XO	XO	XXO	O	XXX			
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2.00	O	XXX						

200 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	25.91
2	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.48
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.52
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	26.87
5	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27.18
6	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	27.64
7	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	27.94
8	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.27

Série 2 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Melo	2001	SEN		A C R D ESCAPÃES	28.42
2	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	30.34
3	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	31.00
4	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	31.63
5	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	31.98
6	Mariana Vieira	2009	SUB-18		A D C C J CLARK	34.26
7	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	34.36

200 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos (X)	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.31
2	Abel Fernandes (X)	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.46
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.55
4	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.81
5	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.12
6	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.27
7	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.31
DNF	Pedro Lopes	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x (RedCard-RT. 18.5)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdul Silva	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	23.71
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	23.74
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23.93
4	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.04
5	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.34
6	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	24.67
DNS	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x

Série 3 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	24.75
2	Gonçalo Lopes	2007	SUB-20		S C BEIRA-MAR	25.16
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.39
4	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	25.65
5	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	26.16
6	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.79
7	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.29

Série 4 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Martinez	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	24.12
2	Miguel Rodrigues	2002	SEN		S C BEIRA-MAR	24.98
3	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.62
4	Félix Rocha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	27.05
5	Ricardo Barreiro	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27.60
6	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	29.79

400 m Barr 0.76 F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	66.71
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	69.01
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	80.40
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	88.61
5	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	92.79

Tripla Salto M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	13.65	13.65	5.00	X	-	12.92	2.30	X	-	X	-	12.72	1.40
2	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	13.16	13.00	1.70	12.88	4.00	13.15	2.20	X	-	X	-	13.16	0.80
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.68	X	-	12.59	1.10	12.68	1.30	12.53	2.20	X	-	X	-
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	12.17	X	-	X	-	11.59	3.10	X	-	12.17	1.60	X	-
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	12.00	X	-	12.00	3.00	X	-	X	-	-	-	-	-
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.77	11.77	1.60	11.65	2.40	11.70	3.80	X	-	X	-	X	-
NM	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-
DNS	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	x	-	-										

Dardo 600 g F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira (X)	1998	SEN		SPORTING C P	49.37	49.37	X	46.72	-	-	-
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.81	30.81	30.33	27.17	27.78	-	28.11
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	30.06	27.05	28.57	28.27	29.78	30.06	28.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	24.90	24.39	23.17	X	20.88	23.86	24.90
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.64	20.50	X	22.29	24.64	23.42	24.51
6	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.81	X	19.97	X	22.05	23.81	X
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.67	20.39	22.07	23.31	23.67	22.27	22.45
8	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.78	18.57	17.52	X	X	22.78	22.03
9	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	21.43	-	21.43	21.20	20.81	20.39	20.17
10	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	12.36	12.36	X	11.94			

400 m Barr 0.91 M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares (X)	2000	SEN		MAIA A C	55.49
2	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	56.29
3	Pedro Sario	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	57.45
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	61.38
5	João Gomes	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	61.54
6	Rúben Ribeiro	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	63.76
7	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	65.74
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Altura M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05
1	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.73	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX						
3	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.65	-	-	O	O	O	O	XXX								
4	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.65	-	-	-	O	O	XXO	XXX								
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.60	-	-	O	O	O	XXX									
6	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.50	O	O	XO	XXX											

Disco 2 Kg M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	54.13	54.13	X	X	X	52.25	X
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	47.18	44.60	47.18	X	X	41.65	46.95
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	33.68	X	X	33.65	33.68	X	32.92
4	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.97	29.50	30.18	30.97	28.09	29.37	29.41
5	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	28.76	24.24	28.76	28.17	27.73	X	X
6	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	26.75	26.75	X	X	21.81	X	19.82
7	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	26.12	22.76	25.24	21.49	22.56	26.12	25.77
8	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	21.32	21.32	19.87	19.58	18.97	X	X
9	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	21.15	21.15	18.76	20.33			
10	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.00	X	X	20.00			
DNS	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	x						

800 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	2:24.02
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:44.96
3	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:49.98
4	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:57.17
5	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:13.89
6	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:14.53
7	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	3:24.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.84
2	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:55.06
3	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:58.21
4	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:59.41
5	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:03.56
6	Marco Melo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	2:06.40
7	José Fidalgo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	2:10.60
8	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2:12.88
9	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2:15.15
10	Fábio Fonseca	1992	SEN		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:16.10
11	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:18.51
12	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	2:18.73
13	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:20.24
14	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:20.66
15	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:26.81
16	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:34.46
17	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:37.91
18	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:47.05

4X400 metros (Sub23) F | SUB-18 a SUB-23 - F | Dia 2

4X400 metros (Sub23) M | SUB-18 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:57.06	Henrique Silva-521-SUB-23	Manuel Silva-967-SUB-23	Rodrigo Almeida-478-SUB-23	Eduardo Beça-486-SUB-23
2	GRECAS B		ND		GRECASB	4:18.73	Félix Rocha-1698-SUB-20	Rúben Nibra-1154-SUB-18	Samuel Echezuria-972-SUB-18	Tomás Silva-474-SUB-18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva CD Sub23 2025 Masculina

Posicao	Clube	Pontos																									
1	GRECAS	177.0	11.0	16.0	8.0	17.0	35.0	16.0	15.0	30.0	31.0	13.0	24.0	29.0	13.0	8.0	21.0	6.0	16.0	26.0	23.0	25.0	26.0	11.0			
2	LLFC	65.0	11.0	6.0	59.0			17.0			15.0			7.0	5.0			23.0			5.0						
3	CCSJM	53.0	8.0	13.0	8.0			14.0	8.0	14.0	21.0			5.0	14.0	4.0		14.0	14.0	19.0	8.0	6.0	12.0				
4	ACDCVC	38.0	10.0			20.0			14.0	16.0				1.0										9.0			
5	CDFE	30.0	3.0				5.0				10.0				7.0										16.0		
6	ADREP	26.0	7.0			7.0	10.0			6.0				3.0			12.0										
7	NAC	25.0	8.0	14.0	4.0			3.0	16.0			13.0	4.0		4.0	10.0			4.0			6.0					
8	JAM	23.0	19.0	1.0			11.0																				
9	CAOB-A	18.0	3.0							7.0							13.0										3.0
10	AFIS	15.0	12.0							1.0										14.0							
11	GJPB	8.0	6.0							9.0																	
11	IND	8.0	15.0																								
13	ADCCJC	7.0	7.0																								
14	ARVOR	6.0	8.0																								
14	CASHM	6.0	10.0																								
16	ACRDE	5.0	10.0																								
17	ARAC	1.0	1.0																								

Coletiva CD Sub23 2025 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																				
1	LLFC	106.0	59.0	18.0	15.0		8.0	5.0	26.0			8.0	8.0	14.0	1.0	20.0	12.0			7.0	15.0	
2	GRECAS	101.0	17.0	22.0	8.0	8.0	16.0	42.0	7.0	20.0	8.0	7.0		22.0	7.0	12.0	14.0	7.0	36.0	13.0	22.0	
3	CDFE	67.0		9.0			10.0				13.0				25.0	4.0		6.0		9.0	24.0	
4	ACDCVC	50.0				26.0	6.0			16.0				9.0			16.0			5.0	14.0	
5	ADREP	29.0	7.0				18.0			11.0				5.0		21.0		7.0				
6	CAOB-A	23.0						9.0			7.0						14.0	10.0				
7	ADCCJC	21.0		7.0		4.0	1.0				11.0	11.0			5.0		12.0			24.0		
8	NAC	20.0			13.0	13.0	7.0							11.0		8.0				8.0		
9	AFIS	16.0									16.0						16.0					
10	ARAC	11.0						4.0						3.0					5.0			
11	SCBM	8.0									6.0		7.0				4.0	1.0	4.0			
12	ACRDE	8.0						2.0	18.0													

Coletiva CD Absoluto 2025 Masculina

Posicao	Clube	Pontos																								
1	GRECAS	281.5	11.0	16.0	35.0	16.0	15.0	30.0	31.0	13.0	24.0	29.0	13.0	21.0	20.5	6.0	16.0	26.0	23.0	25.0	26.0	11.0	11.0	13.0		
2	CCSJM	137.0	8.0	13.0	8.0	14.0	8.0	14.0			21.0	5.0	14.0	4.0		14.0	14.0	19.0	8.0	6.0	12.0		8.0			
3	NAC	70.0	8.0	14.0	4.0	3.0			16.0	13.0		4.0	4.0		9.0	10.0			4.0		6.0					
4	LLFC	67.5	11.0	6.0				17.0					15.0		5.5	5.0		23.0			5.0		9.0	8.0		
5	ACDCVC	32.0		10.0		20.0	14.0				16.0									1.0	9.0					
6	ACRVC	20.0									3.0								7.0			10.0				
7	CDFE	16.0			3.0						5.0			10.0					7.0	16.0			5.0			
8	GJPB	13.0						6.0												9.0			2.0	4.0		
9	AFIS	12.0					12.0															14.0				
9	ADREP	12.0			7.0		10.0										3.0		12.0							
11	CAOB-A	8.0						3.0			7.0							13.0	3.0							
11	JAM	8.0	19.0		1.0								11.0													
11	RDA	8.0																				8.0				
11	GDCG	8.0												6.0								2.0				
15	IND	7.0												15.0												
16	ACRDE	5.0				10.0																				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos	
16	ESL	5.0	5.0
18	CASHM	4.0	10.0
19	ARVOR	2.0	8.0
20	CAO	1.0	1.0

Coletiva CD Absoluto 2025 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																				
1	GRECAS	207.0	17.0	22.0	8.0	8.0	16.0	42.0	7.0	20.0	8.0	8.0	7.0	22.0	7.0	12.0	14.0	7.0	36.0	13.0	22.0	8.0
2	LLFC	96.0	59.0	18.0	15.0		8.0	5.0	26.0				8.0	14.0	1.0	20.0	12.0			7.0	15.0	7.0
3	ADCCJC	74.0		7.0		4.0	1.0				11.0	7.0	11.0			5.0		12.0		24.0		6.0
4	ACDCVC	42.0				26.0	6.0			16.0				9.0			16.0			5.0	14.0	
5	CAO	41.0									5.0				18.0			3.0				15.0
6	ADREP	40.0	7.0				18.0			11.0				5.0		21.0			7.0			
6	NAC	40.0			13.0	13.0	7.0							11.0		8.0				8.0		
8	CDFE	38.0		9.0			10.0				13.0				25.0	4.0		6.0		9.0	24.0	5.0
9	CAOB-A	17.0						9.0			7.0							14.0	10.0			
10	AFIS	16.0									16.0							16.0				
11	SCBM	14.0									6.0			7.0				4.0	1.0			
12	ACRDE	12.0						2.0	18.0													
13	GJPB	10.0										6.0										4.0
14	JOBRA	9.0																			9.0	
15	CASHM	2.0																			2.0	
16	ARAC	1.0						4.0						3.0								
16	CDC	1.0																			1.0	
18	CCSJM	0.0																				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	5	5	10	9	12	21
ACDI	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACRDE	Aveiro	1	3	4	4	5	9
ACRV	Aveiro	2	0	2	6	0	6
ADCCJC	Aveiro	1	6	7	1	17	18
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ADREP	Aveiro	7	4	11	12	9	21
AFIS	Aveiro	2	1	3	5	2	7
AJS	Madeira	1	0	1	2	0	2
ARAC	Aveiro	2	2	4	4	8	12
ARVOR	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	2	0	2
CAO	Aveiro	4	3	7	7	8	15
CAOB-A	Aveiro	3	2	5	8	5	13
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CASHM	Aveiro	2	1	3	3	1	4
CCSJM	Aveiro	15	0	15	31	0	31
CDC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	6	5	11	10	12	22
CFOD	Porto	1	0	1	1	0	1
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GJPB	Aveiro	3	0	3	4	0	4
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	5	5
GRECAS	Aveiro	38	19	57	79	44	123
GS	Coimbra	1	1	2	1	1	2
IND	None	1	0	1	2	0	2
JAM	Aveiro	3	0	3	7	0	7
JOBRA	Aveiro	0	2	2	0	2	2
LLFC	Aveiro	6	12	18	15	25	40
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	10	2	12	25	6	31
RDA	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCBM	Aveiro	4	3	7	8	7	15
SCE	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	0	2	2	0	2	2
SSCMO	Aveiro	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado		-	-	24	-	-	26
_Total		129	78	231	264	174	464



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	23	18	41	43	42	85
SUB-20	21	11	32	53	23	76
SUB-23	19	10	29	40	26	66
SEN	32	17	49	62	40	102
M 35	9	6	15	18	11	29
M 40	9	7	16	18	16	34
M 45	5	5	10	8	7	15
M 50	4	2	6	8	4	12
M 55	4	2	6	7	5	12
M 60	2	0	2	4	0	4
M 65	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	24	-	-	26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt